

## Jesus acalma a Tempestade

E disse-lhes naquele dia, ao cair da tarde: Passemos para a outra margem. Deixando a multidão, eles o levaram, do modo como estava, no barco; e com ele havia outros barcos. Sobreveio então uma tempestade de vento, e as ondas se jogavam para dentro do barco e o barco já estava se enchendo. Ele estava na popa, dormindo sobre o travesseiro. Eles o acordam e dizem:

Mestre, não te importa que pereçamos?

Levantando-se, conjurou severamente o vento e disse ao mar: Silêncio! Quietos! Logo o vento serenou, e houve grande bonança. Depois, perguntou: Por que tendes medo? Ainda não tendes fé? Então ficaram com muito medo e diziam uns aos outros: Quem é este a quem até o vento e o mar obedecem?(Marcos, 4:35 a 41).

## Jesus apazigua a tempestade

(Mt 8.23-27; Lc 8.22-25)

35E, naquele dia, sendo já tarde, disse-lhes: **Passemos para a outra margem.** 36E eles, deixando a multidão, o levaram consigo, assim como estava, no barco; e havia também com ele outros barquinhos. 37E levantou-se grande temporal de vento, e subiam as ondas por cima do barco, de maneira que já se enchia de água. 38E ele estava na popa dormindo sobre uma almofada; e despertaram-no, dizendo-lhe: Mestre, não te importa que pereçamos? 39E ele, despertando, repreendeu o vento e disse ao mar: **Cala-te, aquieta-te.** E o vento se aquietou, e houve grande bonança. 40E disse-lhes: **Por que sois tão tímidos? Ainda não tendes fé?** 41E sentiram um grande temor e diziam uns aos outros: Mas quem é este que até o vento e o mar lhe obedecem?

Contextualizando em nossas vidas:

**Passemos para a outra margem.** – Momento de renovação, busca pela nossa iluminação, tomar a rédea da vida, seguir na busca pelos nossos verdadeiros sonhos, nosso futuro.

**Tempestade** – Os problemas e provas que surgirão no caminho da nossa existência material.

**Cala-te, quieta-te** – Enfrentamento, Força da fé, confiança raciocinada em nossas ações de agora

**Por que sois tão tímidos? Ainda não tendes fé?** – Não devemos ter medo de enfrentar os desafios, aceitar as oportunidades de trabalho, deveres difíceis, tarefas complicadas, a vida irá colocar em nosso caminho desafios, oportunidades e dificuldades para o nosso crescimento. Mas só poderemos alcançar o sucesso com a fé em nossas ações de agora para enfrentar a tudo e a todos com a fé da prática do bem, honestidade e virtudes.

# Medo , Timidez

Mecanismo Mental do Comportamento

Fato → **Chega até você =**

Pensamento (caráter) → Gera Emoção =

Reação corporal → Comportamento bom ou ruim.

*FATO: Se apresentar perante os colegas para uma atividade do colégio*

*PENSAMENTO: Nunca fiz isso antes !*

*EMOÇÃO: Medo, insegurança.*

*REAÇÃO: Suor, calafrios*

*COMPORTAMENTO: Não conseguir falar!*

*Como acabar com o medo ?*



***Falta de fé*** = *Desistência, falta de disciplina, baixa autoestima, comodismo, fuga, desculpismos, falta de compromisso, má vontade, fraqueza = FRACASSO*

*Confie. A vida é preciosa!*

*É comum que o “barco” da nossa existência seja, em diferentes instantes, açoitados pelas provações, simbolizadas pelos ventos e tempestades que nos relata o evangelista. Em tais momentos é importante estejamos preparados, armando-nos na couraça da fé, cientes da proteção do Senhor, a fim de que possamos responder às indagações de Jesus: “Por que sóis tão tímidos? Ainda não tendes fé?”*

ANTUNES, Marta. *Apostila EADE*. Livro I, Parte I – A tempestade acalmada.



**354. — Poder-se-á definir o que é ter fé?**

— *Ter fé é guardar no coração a luminosa certeza em Deus, certeza que ultrapassou o âmbito da crença religiosa, fazendo o coração repousar numa energia constante de realização divina da personalidade.*

*Conseguir a fé é alcançar a possibilidade de não mais dizer: “eu creio”, mas afirmar: “eu sei”, com todos os valores da razão tocados pela luz do sentimento. Essa fé não pode estagnar em nenhuma circunstância da vida e sabe trabalhar sempre, intensificando a amplitude de sua iluminação, pela dor ou pela responsabilidade, pelo esforço e pelo dever cumprido.*

*Traduzindo a certeza na assistência de Deus, ela exprime a **confiança** que sabe enfrentar todas as lutas e problemas, com a luz divina no coração, e significa a humildade redentora que edifica no íntimo do Espírito a disposição sincera do discípulo, relativamente ao “faça-se no escravo a vontade do Senhor”.*

**FCX/Pelo Espírito Emmanuel. O Consolador. Questão 354**

*“Urge reconhecer que no **sentimento** reside o controle da vida.”*

*Emmanuel. Vinha de Luz. Cap. 29.*

*“A fé é um **sentimento** que pode ser desenvolvido, utilizando a força da vontade, do conhecimento e das virtudes. Sendo assim, a [...] alma humana, nestes vinte séculos de Cristianismo, é uma consciência esclarecida pela razão, em plena batalha pela conquista dos valores iluminativos.*

*Emmanuel. Fonte Viva. Capítulo 25*

"Podemos facilmente perdoar uma criança que tem medo do escuro; a real tragédia da vida é quando os homens têm medo da luz." (Platão)

# Realmente

**A tempestade espanta. Entretanto, acentuar-nos-á a resistência se soubermos recebê-la.**

**A dor dilacera. Mas aperfeiçoar-nos-á o coração, se buscarmos aproveitá-la.**

**A incompreensão dói. Contudo, oferece-nos excelente oportunidade de compreender.**

**A luta perturba. Todavia, será portadora de incalculáveis benefícios, se lhe aceitarmos o concurso.**

**O desespero destrói. Diante dele, porém, encontramos ensejo de cultivar a serenidade.**

**O ódio enegrece. No entanto, descortina bendito horizonte à revelação do amor.**

**A aflição esmaga. Abre-nos, todavia, as portas da ação consoladora.**

**O choque assombra. Nele, contudo, encontraremos abençoada renovação.**

**A prova tortura. Sem ela, entretanto, é impossível a aprendizagem.**

**O obstáculo aborrece. Temos nele, porém, legítimo produtor de elevação e capacidade.**

**(Agenda Cristã. Espírito André Luiz. Psicografado por Chico Xavier)**

Leia mais: <https://www.passatempoesspirita.com.br/products/realmente/>